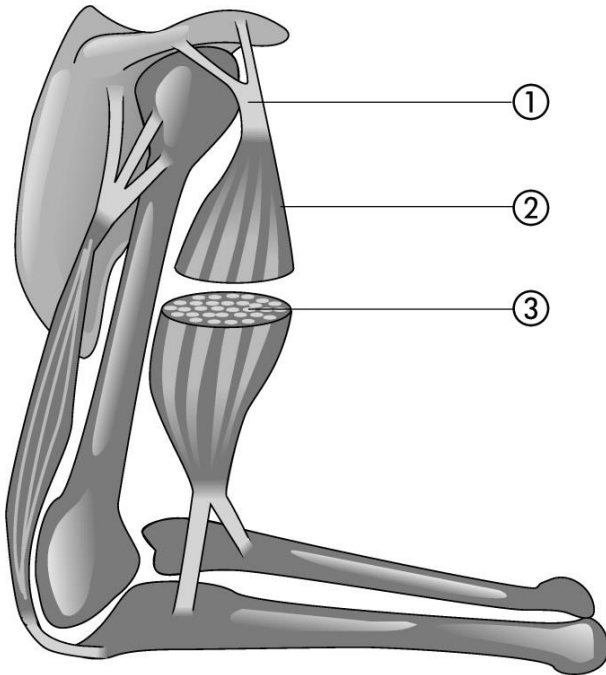


Gegenspieler – Muskeln arbeiten im Team

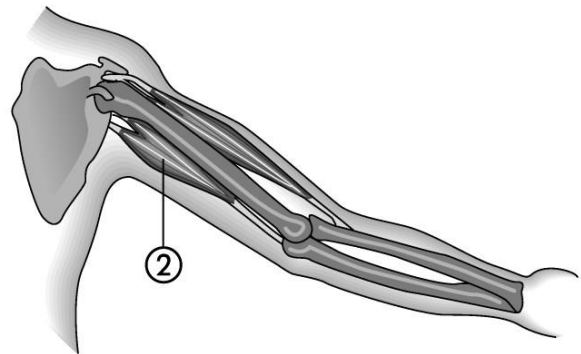
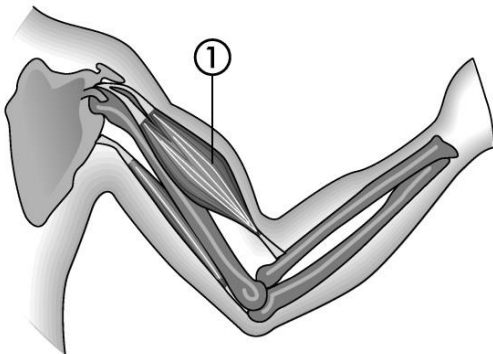
☰ ARBEITSBLATT

1. Trage ein: Muskelfasern · Sehne · Muskelhülle



- ① Sehne
- ② Muskelhülle
- ③ Muskelfasern

2. Trage ein: Beugemuskel · Streckmuskel



① Beugemuskel

② Streckmuskel

3. Trage ein: Muskeln · Beugemuskel · Streckmuskel · Gegenspieler

Bei jeder Bewegung arbeiten zwei Muskeln als Gegenspieler zusammen. Sie heißen Beugemuskel und Streckmuskel.