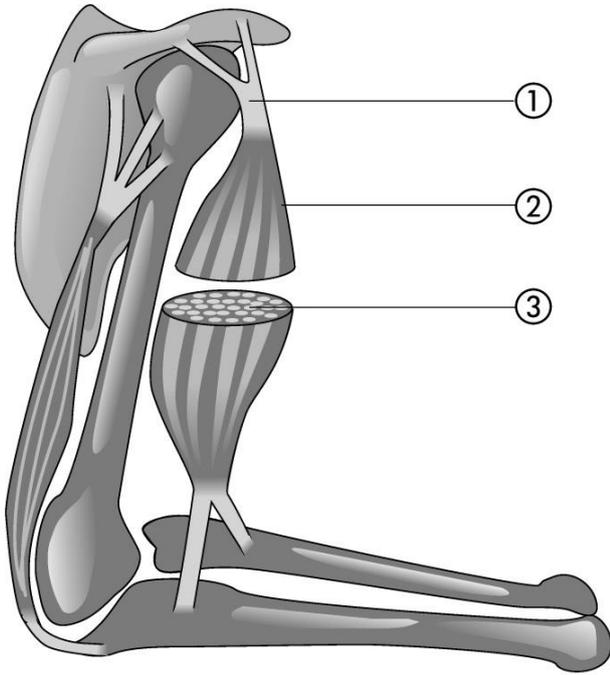


Gegenspieler – Muskeln arbeiten im Team

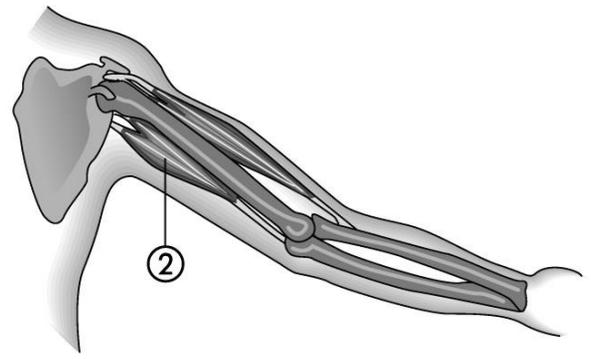
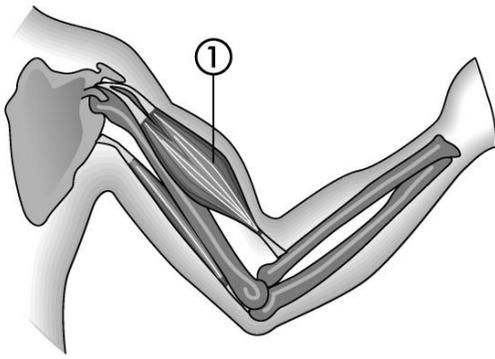
☰ ARBEITSBLATT

1. Trage ein: Muskelfasern · Sehne · Muskelhülle



- ① _____
- ② _____
- ③ _____

2. Trage ein: Beugemuskel · Streckmuskel



① _____

② _____

3. Trage ein: Muskeln · Beugemuskel · Streckmuskel · Gegenspieler

Bei jeder Bewegung arbeiten zwei _____ als _____

zusammen. Sie heißen _____ und _____.