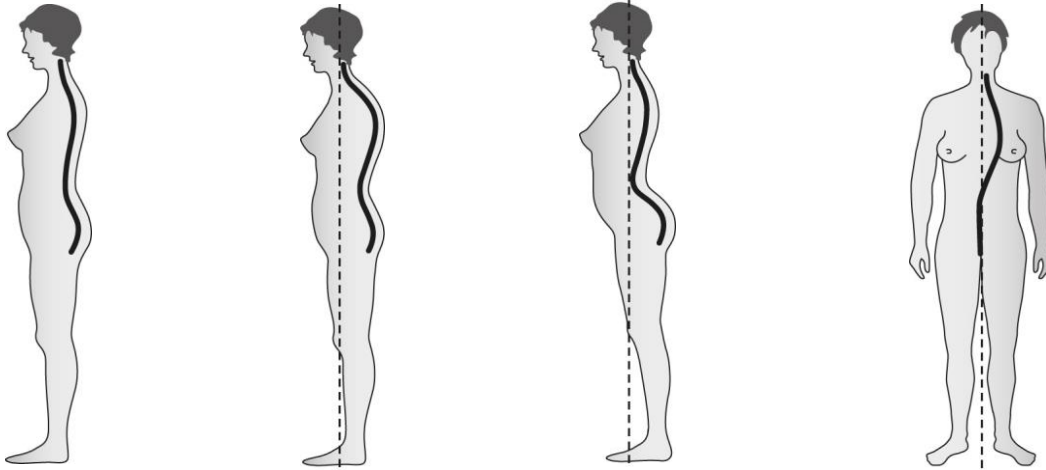


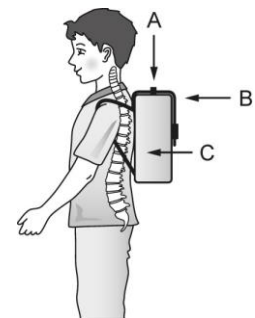
## Haltung bewahren

## ARBEITSBLATT

1. Beschrifte die Zeichnung mit folgenden Begriffen:  
Hohlrücken · Normalstellung · seitlicher Schiefwuchs · Rundrücken



2. Wie trägst du deine Schultasche richtig?  
Ordne den Pfeilen A–C die folgenden Begriffe zu:  
dicht am Körper · Schultasche senkrecht · Abschluss in Schulterhöhe




---

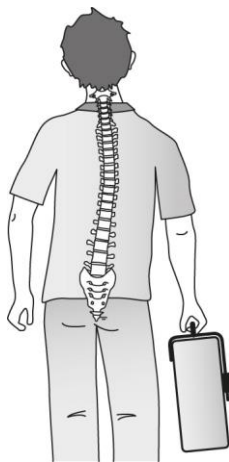


---



---

3. Welches Fehlverhalten beim Tragen einer Schultasche kann zu welchen Haltungsehlern führen? Ordne den falschen Trageverhalten die möglichen negativen Folgen zu. Setze ein:  
Rundrücken · Hohlrücken · seitlicher Schiefwuchs



Einseitiges Tragen führt zu

---



zu kurze Gurte führen zu

---



zu lange Gurte führen zu

---